

# HERZLICH WILLKOMMEN



## VIELSEITIG

Sportcamp, Wellnessurlaub oder Tagung  
– wir bieten Ihnen herausragende  
Leistungen in allen Bereichen!



**SPORTHOTEL  
GRÜNBERG**



HESSISCHER FUSSBALL-VERBAND E.V.





---

## TEAMGEIST

stärken und Bestleistungen erzielen – das Trainingslager im Sporthotel Grünberg ist der richtige Ort dafür.






*„Hier haben wir uns schon beim Quarantänetrainingslager Ende Mai vor dem Restart der vergangenen Saison in der Frauen-Bundesliga wohlgeföhlt. Wir wollten jetzt wieder hierher, weil wir in Mittelhessen nicht allzu weit von zu Hause weg sind und auf der Anlage tolle Bedingungen vorfinden. Es ist sehr ländlich und ruhig, man kann sich sehr fokussiert vorbereiten. Wir haben hier mit den Plätzen – und mit der Sporthalle auch drinnen – sehr viele Möglichkeiten, unabhängig vom Wetter.“*

---

## **NIKO ARNAUTIS**

**CHEFTRAINER DER EINTRACHT  
FRANKFURT FRAUENMANNSCHAFT ÜBER  
DAS TRAININGSLAGER IN GRÜNBERG**



**DIE FRAUENMANNSCHAFT  
DER EINTRACHT FRANKFURT  
IST BEREITS ZUM ZWEITEN  
MAL IN UNSEREM HOTEL ZU  
GAST.**



A middle-aged man with glasses, wearing a dark blue suit jacket over a light green shirt, stands with his arms crossed and a wide smile. He is positioned in front of a window with a view of a building. The background is slightly blurred. On the right side of the image, there is a vertical yellow bar and three horizontal white lines.

**BEI UNS  
DREHT  
SICH ALLES  
UM DAS  
RUNDE.**

## DIE GESCHICHTE

des Sporthotel Grünberg beginnt im Jahre 1954 – ein Jahr, das in sportlicher Hinsicht nicht besser hätte passen können. Das „Wunder von Bern“, der grandiose erste WM-Sieg der deutschen Fußball-Nationalelf, liegt gerade etwas mehr als eine Woche zurück, als die Sportschule Grünberg am 12. Juli 1954 feierlich eingeweiht wird. An dem Sportsgeist, der seit diesen Tagen in Grünberg eingekehrt ist und im Herzen Hessens ein Zuhause fand, hat sich bis heute nichts geändert.

Rund 20 Jahre später, im Jahre 1974, empfing schließlich auch das neu gebaute Sporthotel die ersten Gäste am Tannenkopf. Ob es ein Zufall war, dass die deutsche Nationalelf auch in diesem Jahr Weltmeister wurde? Seit dem Hotelneubau ist der idyllische Ort Grünberg nicht mehr nur allein Sportlern vorbehalten.

Entdecken Sie Grünberg und Umgebung mit seinen vielfältigen Möglichkeiten. Ich freue mich auf Ihren Besuch!

**THOMAS SCHMITT**  
**HOTELDIREKTOR**

SEIT  
1954

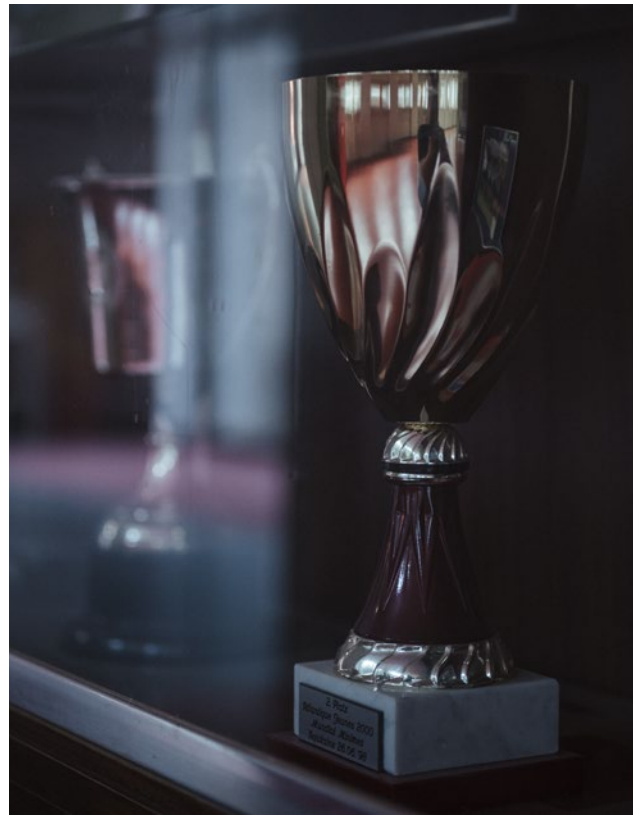


## ZU HAUSE

Das Sporthotel Grünberg ist in jeder Sportart zu Hause. Unser Trainingslager wird unter anderem auch gern von den deutschen Handball-Nationalmannschaften genutzt, aber auch Basketball-, Hockey- und Volleyball-, Bundesliga- und Nationalmannschaften kommen hier in den Genuss perfekter Trainingsbedingungen zur Vorbereitung auf die harte Saison.



**ENTSPANNUNG,  
SPORT UND NATUR  
ERLEBEN AM FUSSE  
DES VOGELSBERGS**





*Die Anlage von Sportschule und Sporthotel Grünberg liegt am Fuße des Naherholungsgebietes Hoher Vogelsberg. Mit Feldern, Weiden und urtümlichen Mischwäldern vermittelt die abwechslungsreiche Vogelsberglandschaft einen Hauch von Wildheit. Nur 80 Kilometer von Frankfurt am Main und nur wenige Minuten von der A5 entfernt, findet man diese Idylle.*

*Wir machen Ihren Aufenthalt zu etwas ganz Besonderem – mit ganz viel Herzblut und Engagement!*

An der Rezeption, im Service oder Restaurant, auf dem Sportplatz oder im Fitness- und Wellnessbereich gibt unser kompetentes Fachpersonal alles, um Ihren Aufenthalt zu etwas ganz Besonderem zu machen.

Unsere Mitarbeiter mögen und schätzen ihren Arbeitsplatz in dieser herrlichen Natur. Auch deshalb wird auf dem Grünberger Tannenkopf nichts dem Zufall überlassen! Unser Team würdigt mit eifrigem Wirken und Hingabe diesen wunderbaren Ort und erfüllt Ihnen gerne jeden Wunsch, damit Sie sich bei uns wohlfühlen.

#### ÜBERNACHTUNG

12 Einzel- und 33 Doppelzimmer im Sporthotel, davon 3 barrierefrei, sowie 28 Zweibettzimmer in der Sportschule

#### RESTAURANT 54

Eine kulinarische Reise mit hochwertigem Fleisch und frischem Gemüse – regional und saisonal

#### TAGUNGSRÄUME

mit moderner Einrichtung und aktuellem Equipment für 10 bis 100 Personen

#### TRAININGSLAGER

Sowohl Amateur- als auch Profisportler – vom Jugend- bis zum Seniorbereich – finden in der Sportschule im Sporthotel Grünberg zu ihren Bestleistungen.

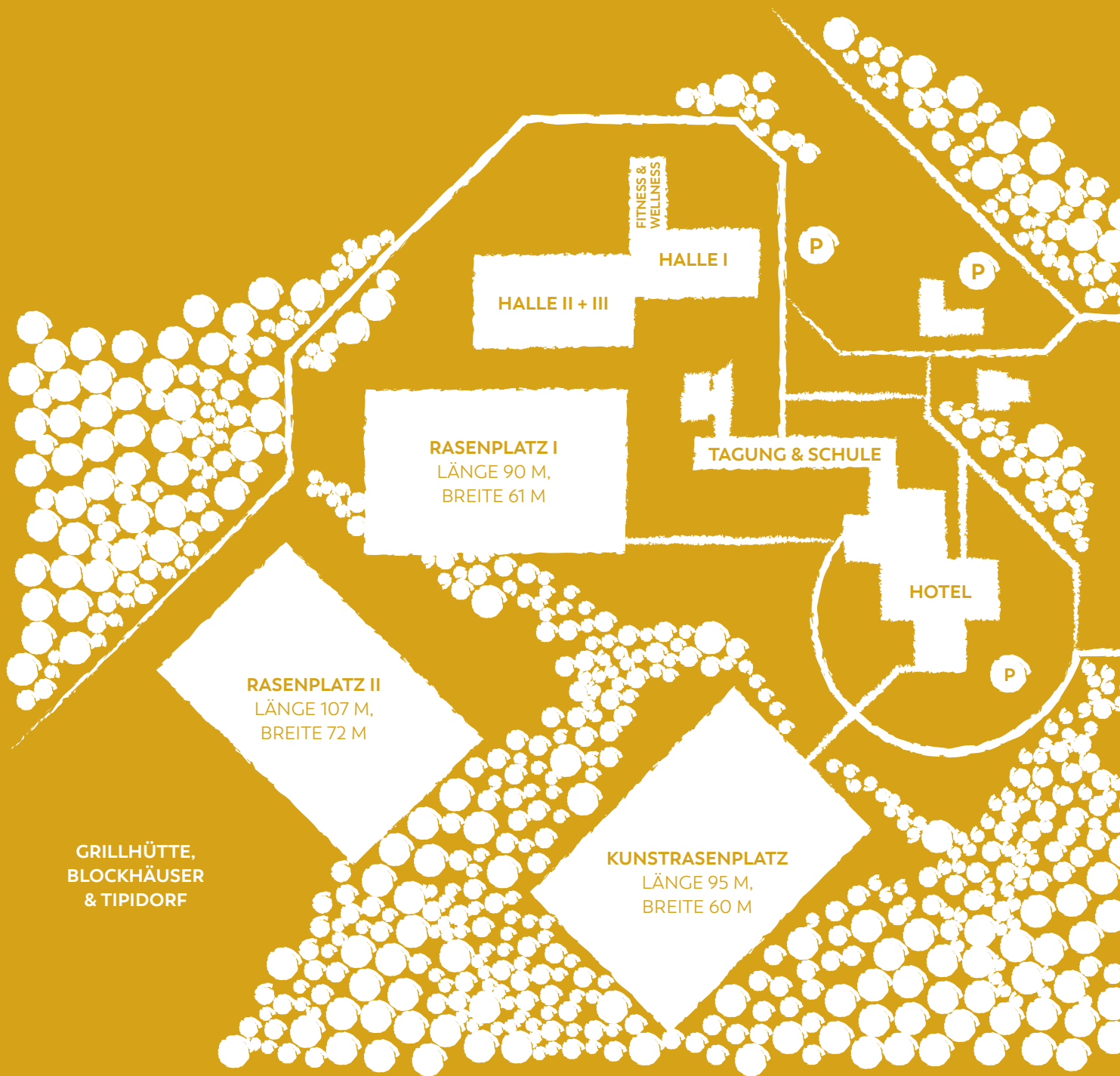
#### WELLNESSBEREICH

Zeit zum Abschalten, Genießen und Wohlfühlen!

In unserem Fitness- und Wellnessbereich kommen Sie zur Ruhe und tanken neue Energie.

**SEIT  
1954**





# DIE PERFEKTE LAGE



**RASENPLATZ III + IV**

LÄNGE 90 M, BREITE 60 M

KOMBINIERT:

LÄNGE 120 M, BREITE 60 M,

MIT SPRINTBAHN

## 24.000 QM

Auf so viel Fläche lässt es sich ordentlich kicken. Dafür stehen insgesamt vier Rasenplätze bereit – natürlich unter modernstem LED-Flutlicht.

## FRISCHE LUFT

Wer es auch bei strömenden Regen liebt im Freien zu spielen, kann auf unseren Kunstrasenplatz ausweichen. Zusätzlich stehen drei moderne Sporthallen mit automatischer Lüftungsanlage bereit.

## VIELSEITIG

Auch andere Sportarten kommen bei uns nicht zu kurz. Für die Handballer (2 Hallen), Volleyballer (3 Hallen), Basketballer (2 Hallen) und für die Badmintonspieler finden sich viele Trainings- und Spielmöglichkeiten.

*Möchten Sie die Leistungen Ihres Teams zu 100 % nutzen und für eine optimale Vorbereitung auf die nächsten Wettkämpfe sorgen? Das Sport-Trainingslager im Sporthotel Grünberg ist genau der richtige Ort dafür.*

*Stärken Sie Motivation und Teamgeist und bringen Sie sich gemeinsam in Höchstform. Wir bieten Ihnen die perfekte Umgebung*

*– sowohl aus sportlicher Sicht, als auch, was unsere traumhafte Lage betrifft.*

*In einer der schönsten Regionen in Hessen trainiert Ihr Team, ganz gleich mit welcher Sportart, in einem idyllischen Umfeld. Profitieren Sie von den zahlreichen Vorteilen, die Ihnen das Trainingslager in Grünberg bietet.*



**UNSER KÜCHENCHEF  
STEFAN BRODT  
NIMMT SIE MIT AUF  
SEINE KULINARISCHE  
REISE.**







*Stefan Brodt ist kulinarischer Teamchef und verwöhnt Sie in unserem Restaurant 54 mit seinen leckeren Menüs. In seiner Küche ist jeder Gang ein Treffer. Von klassisch ausgebildeten Köchen mit Lust und Leidenschaft gekocht.*

*Gerade für Sportler ist ein gesundes, ausgewogenes Essen aus frischen Zutaten besonders wichtig, um Leistung zu bringen und die Regeneration zu steigern.*

Selbstverständlich wird von unserem Küchenteam auch auf individuelle Wünsche eingegangen und das Angebot sorgfältig auf die Anforderungen der Athleten abgestimmt.

Hochwertiges Fleisch aus dem Vogelsberg, Gemüse frisch vom Markt und Kräuter aus dem hoteleigenen Garten bilden die Basis für eine besondere Küche, die ganz ohne Geschmacksverstärker oder Zusatzstoffe auskommt.

„Wir machen unsere Brühen und Saucen allesamt selbst. Mir kommen hier keine Fertigprodukte in die Küche!“ betont unser Küchenchef Stefan Brodt. Regional einkaufen und lokal genießen.

#### **FÜR JEDEN ANLASS**

Ob vom Büro in die Mittagspause, nach dem Spaziergang zum Rasten auf der Sonnenterrasse, am Abend zum romantischen Dinner für zwei, das Essen mit Freunden und Geschäftsleuten oder Ihre stilvollen Familienfeierlichkeiten. Bei uns finden Sie anspruchsvolle Gastlichkeit für jeden Anlass.

#### **CATERING**

Für eine gelungene Konferenz braucht das Gehirn Denkfutter und natürlich den einen oder anderen Kaffee, um dauerhaft leistungsfähig zu sein. Wir versorgen Sie gerne mit kleinen Pausensnacks, kalten und warmen Getränken oder verwöhnen Sie und Ihre Seminar- oder Tagungsteilnehmer zum Ausklang mit einem besonderen Abendmenü.

#### **CAFÉ**

Wir bieten Ihnen hausgemachte Kuchen und Torten zur täglichen Kaffee- sowie Teezeit. Darüber hinaus fertigen wir individuelle Hochzeitstorten und feinstes Gebäck für besondere

Anlässe nach Ihren Wünschen.

#### **RÄUMLICHKEITEN**

Wintergarten, Restaurant 54 und Café, Hessenstube, Bierstube Tannenköppel, Sommerterrasse, Sky-Bundesliga-Studio



**RESTAURANT 54**  
DAS WUNDER VON GRÜNBERG

## LECKER & GESUND

Ganz egal ob Sie konzentriert ins nächste Seminar oder ins nächste Spiel starten wollen, unser Gastroteam im hoteleigenen „Restaurant 54“ versorgt Sie mit einem vielseitigen kulinarischen Angebot – morgens, mittags, abends und auch sonst zu jeder Zeit.

Denn wir wissen: Zu einer optimalen sportlichen Vorbereitung gehört neben dem intensiven Training vor allem eine ausgewogene Ernährung sowie das Einhalten der wichtigen Ruhepausen. Nur so kann der Körper neue Energie tanken und ist im nächsten Spiel wieder voll einsatzbereit.

In unserem lichtdurchfluteten Speisesaal können Sie Ihre Mahlzeit bei einem einmaligen Ausblick in die Natur genießen. Unsere Mitarbeiter erfüllen Ihnen gerne jeden Wunsch, damit Sie sich auf das Wesentliche konzentrieren können.



**WER HÖCHSTLEISTUNGEN  
ERBRINGEN WILL, MUSS AUCH  
ENERGIE TANKEN!**





---

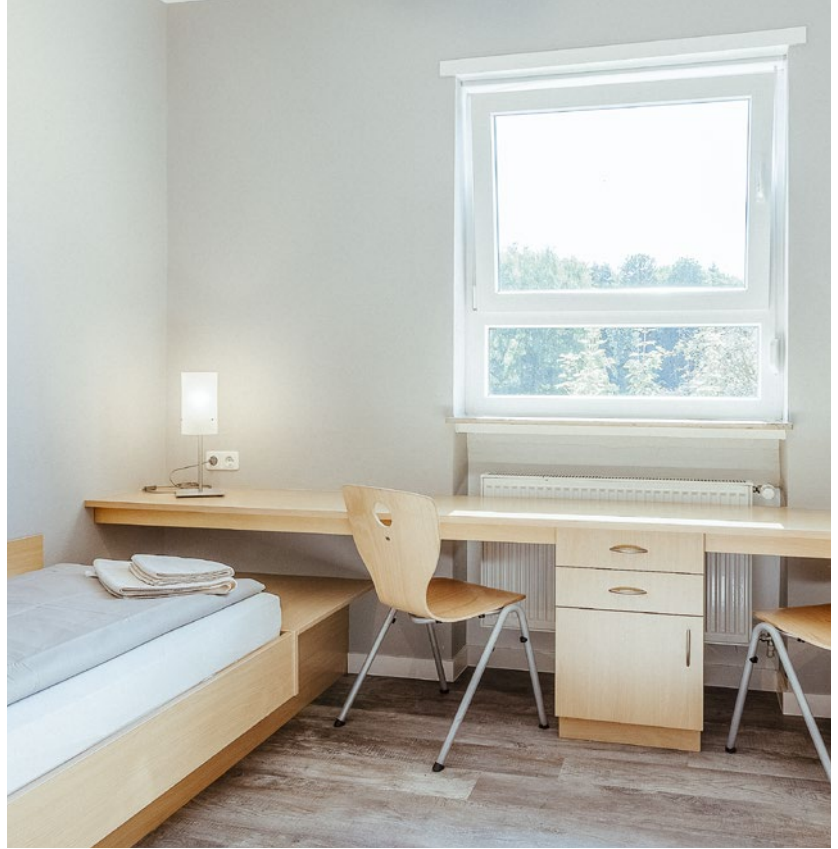
## GENUSS

Ein Restaurantbesuch ist nicht bloß „Essen gehen“. Wahrer Genuss findet nur dann statt, wenn alle Sinne daran teilhaben.









*„Das Sporthotel und die Sportschule bieten ideale Voraussetzungen für Trainings- und Spielmaßnahmen von semiprofessionellen Teams bis hin zu Profimannschaften. Top Plätze, eine Infrastruktur, die höchsten Bedürfnissen gerecht wird, und geschultes Personal schaffen den Rahmen für eine gelungene Vorbereitung auf Profiniveau!“*

**DIRK REIMÖLLER**

**SPORTLICHER LEITER  
HESSISCHER FUSSBALL-VERBAND E.V.**





**DIE U23 TEAMS  
MAINZ 05 UND  
SCHALKE 04 IM  
TESTSPIEL**



**TESTSPIEL DER BEIDEN  
FRAUENBUNDES-  
LIGISTEN EINTRACHT  
FRANKFURT GEGEN  
VFL WOLFSBURG**





*Perfekte Bedingungen für ein perfektes Trainingslager. Auf dem riesigen Areal finden sich Kunst- und Rasenplätze, Sporthallen (bei schlechtem Wetter eine gute Ausweichmöglichkeit), und das alles bis in die späten Abendstunden. So ist auch der Kick am Abend dank modernster Flutlichtanlagen kein Problem.*

*5 Außenplätze,  
3 Multifunktionsballen,  
Fitnessbereich,  
Wäscheservice der  
Mannschaftsbekleidung*

Auf dem 16,8 Hektar großen Areal befinden sich drei Multifunktionshallen, vier gepflegte Rasenplätze sowie ein Kunstrasenplatz, alle sind mit Flutlicht ausgestattet.

Die Sportfelder betten sich ein in die wunderschöne Parkanlage mit altem Baumbestand und bilden so, jedes für sich, einen exklusiven Bereich für Sport und Training. Von hier aus erreicht der Sportler auf kurzen Wegen die Mannschaftskabine, den Wellness- und Fitnessbereich oder sein Hotelzimmer. Perfekte Bedingungen also, um Motivation und Teamgeist in Höchstform zu bringen.

#### **RASENPLATZ I**

Mit 6 Flutlichtmasten  
Länge 90 m, Breite 61 m

#### **RASENPLATZ II**

Mit 6 Flutlichtmasten  
Länge 107 m, Breite 72 m

#### **RASENPLATZ III + IV**

Zwei Rasenplätze mit  
insgesamt 9 Flutlichtmasten  
(jew. Länge 90 m, Breite  
60 m; Kombiniert: Länge  
120 m, Breite 60 m) und einer  
100 m Tartan-Sprintstrecke

#### **KUNSTRASENPLATZ**

Länge 95 m, Breite 60 m

#### **SPORTHALLE I**

Mit moderner automatischer  
Lüftungsanlage  
(Länge 37 m, Breite 26 m,  
Höhe 7 m)

#### **SPORTHALLE II + III**

mit moderner automatischer  
Lüftungsanlage  
(Länge 60 m, Breite 36 m,  
Höhe 8 m)

# DAS WUNDER VON GRÜNBERG



*Schon seit langer Zeit sind wir für unsere Fußball-Trainingslager bekannt und ein Geheimtipp für viele andere Sportarten. Sowohl Amateur- als auch Profisportler – vom Jugend- bis Seniorenbereich – wecken in der Sportschule im Sporthotel Grünberg Bestleistungen.*

*Wir bieten Ihnen beste Voraussetzungen für großartige Leistungen und Spaß am Spiel.*

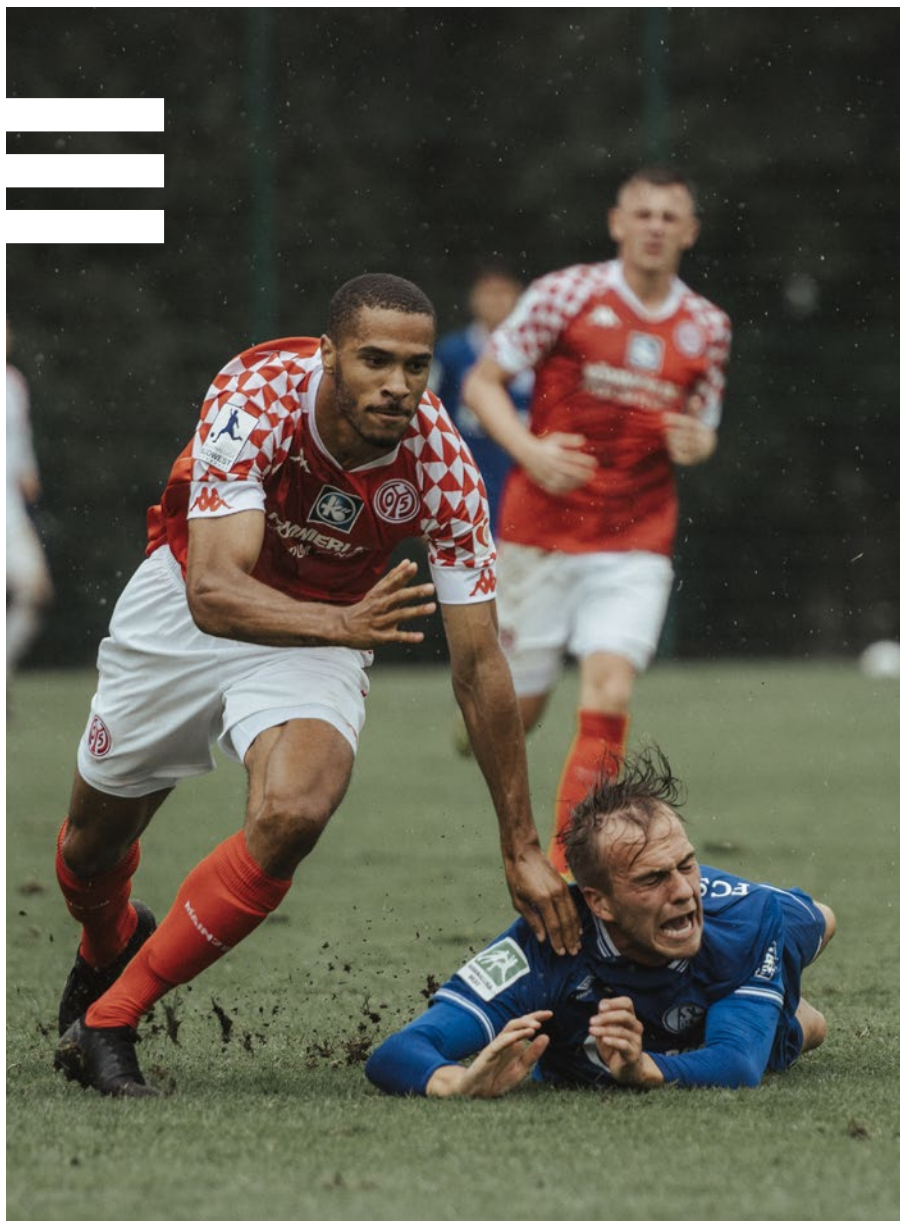
Wir bieten Ihnen die perfekte Umgebung dafür – sowohl aus sportlicher Sicht, als auch, was unsere traumhafte Lage betrifft. In einer der schönsten Regionen in Hessen trainiert Ihr Team, ganz gleich welcher Sportart, in einem idyllischen Umfeld. Profitieren Sie von den zahlreichen Vorteilen, die Ihnen das Trainingslager in Grünberg bietet: fünf Außenplätze – wetterabhängig auf Kunstrasen- oder Rasenplatz, drei modern belüftete Multifunktionshallen, das Grünberger Freibad in unmittelbarer Nähe, großzügige Seminarräume und ein vielseitiges kulinarisches Angebot am Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet.

Die Sportschule am Tannenkopf ist Mittelpunkt des Ausbildungswesens sowie sportlicher Aktivitäten des Hessischen Fußball-Verbandes e.V. Es werden Sichtungungen abgehalten, Auswahlmannschaften zusammengezogen und Mitarbeiter geschult. Profi- und Freizeitsportler aus allen Bereichen der unterschiedlichsten Sportarten finden hier die optimalen Bedingungen für einen erfolgreichen Trainingsaufenthalt.

---

# VON KLEIN BIS GROSS

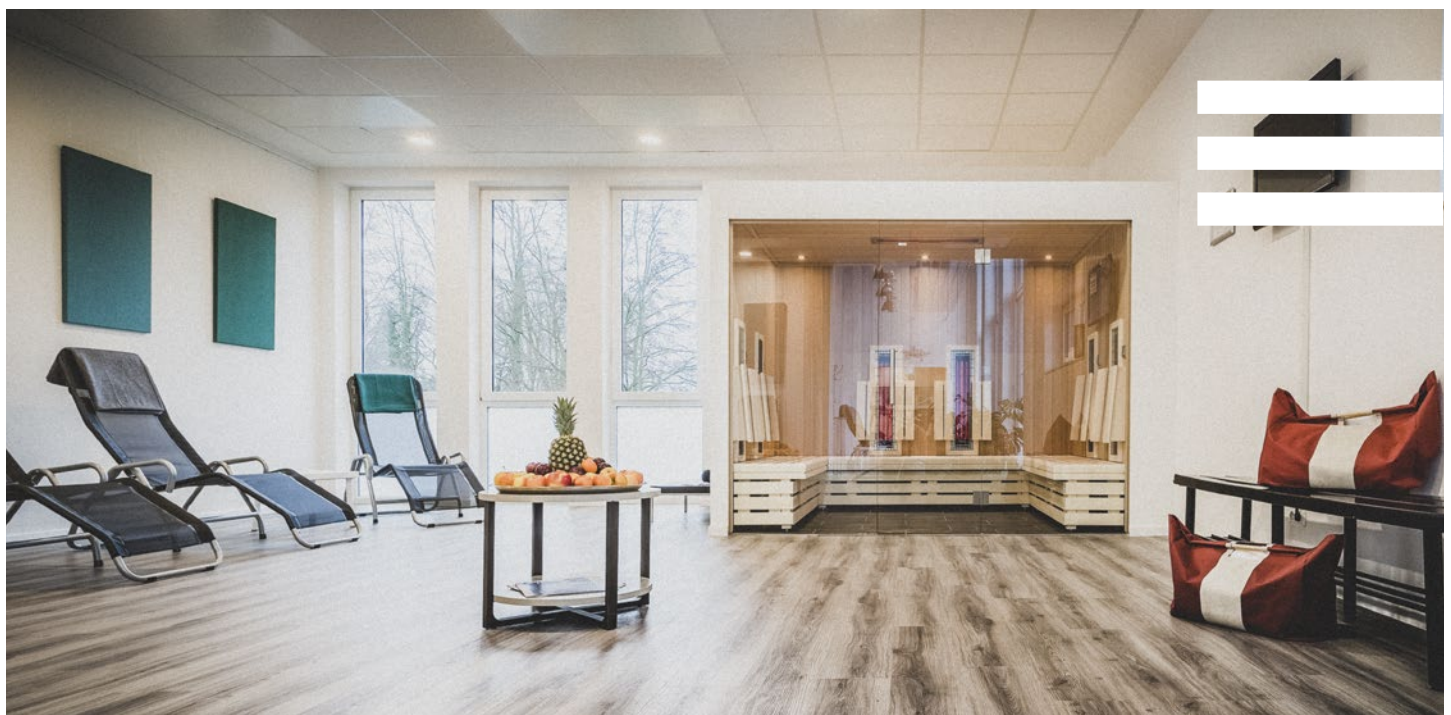
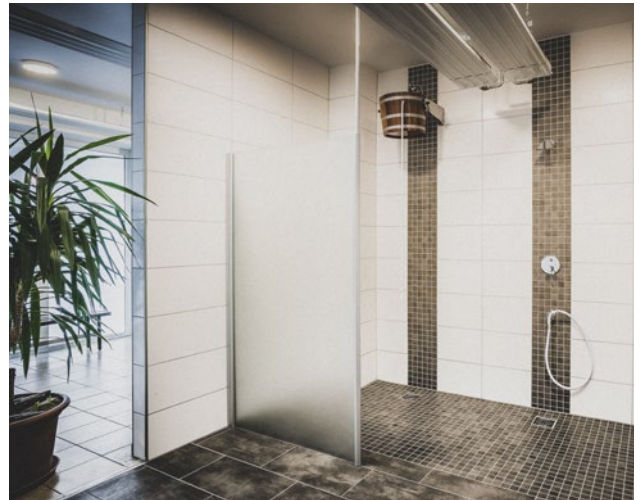
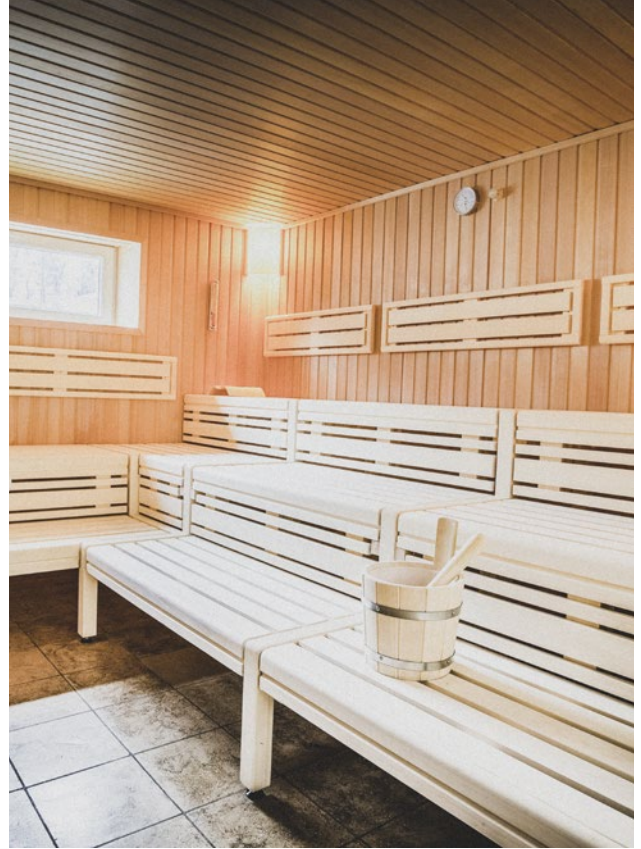




**AUCH BEI SCHLECHTEM WETTER  
FÄLLT DAS TRAINING NICHT AUS.**



**ZEIT ZUM ABSCHALTEN,  
GENIESSEN UND  
WOHLFÜHLEN**







*In unserem Fitness- und Wellnessbereich kommen Sie zur Ruhe und tanken neue Energie. Tun Sie sich etwas Gutes – Ihr Körper wird es Ihnen danken.*

*Großer Ruhebereich,  
Saunaangebot,  
Natur-Saunagarten,  
Fitnessgeräte*

Ein anstrengender Tag auf dem Trainingsplatz liegt hinter Ihnen? Das Meeting war mal wieder lang und intensiv? In unserem Wellnessbereich kommen Sie zur Ruhe und tanken neue Energie, damit Ihr Körper und Ihr Geist Höchstleistungen erbringen können. Genießen Sie Ihre Auszeit mit unserem umfangreichen Saunaangebot in der finnischen Sauna, der BIO-Softsauna oder der Infrarotkabine. Ein Barfußgang im idyllischen Natur-Saunagarten bietet eine angenehme Abkühlung zwischen den Saunagängen.

Unser Fitnessbereich ist mit Geräten vom langjährigen Marktführer Technogym ausgestattet. Zwei Laufbänder, die sich der Geschwindigkeit des Nutzers anpassen, ein Crosstrainer, zwei Fahrradergometer sowie die Plurima Multi Trainingsstation mit einer großen Übungsbandbreite ermöglichen Kraft- und Ausdauertraining auf hohem Niveau.

#### **PLURIMA MULTI**

Die Plurima Trainingsstation ist die einzige Mehrzweckstation, die eine große Übungsbandbreite ermöglicht. In ihr sind 18 Krafttrainingsgeräte untergebracht. Diese sehr vielseitig verwendbare Kraftstation ermöglicht eine große Übungsbandbreite mit über 150 Übungen.

#### **AKTIV BLEIBEN**

Bringen Sie Ihren Kreislauf bei Ausdauertraining und Cardio-Fitness in Schwung oder fördern Sie Ihre Muskulatur und Gelenke beim Krafttraining – Sie allein bestimmen Tempo und Intensität!

#### **SAUNA**

Wohlthuende Wärme und ätherische Öle lockern jede Faser Ihres Körpers, stärken Ihr Immunsystem und bringen Ihren Stoffwechsel auf natürliche Art in Schwung.

#### **ATELIER NATURSCHÖN**

Ihr ganz persönliches Wohlfühlprogramm mit entspannenden Massagen, wohltuenden Gesichtsbearbeitungen und dem Duft von Kräutern und ätherischen Ölen.

# **DAS WUNDER VON GRÜNBERG**



**HELLE TAGUNGSRÄUME,  
MODERNE EINRICHTUNG,  
OPTIMALES EQUIPMENT,  
EXZELLENTES TAGUNGS-  
VERPFLEGUNG UND CATERING**



## **FLEXIBEL**

Beliebig bestuhlbare Tagungsräume für Ihre Konferenz, Tagung, Klausur oder Ihr Meeting.





---

## TAGUNGSBEREICH



*Ob mit 10, 50 oder 180 Personen – hier ist für alles gesorgt, und die Lage unseres Hauses im Umland des Naturparks Vogelsberg bietet den optimalen Rahmen für Ihre Konferenz, Tagung, Klausur oder Ihr Meeting.*

*Für Teambesprechungen, Trainingsvor- und -nachbereitung stehen modern eingerichtete Tagungsräume zur Verfügung.*

Unser Tagungshotel liegt nur 80 Kilometer von der Mainmetropole Frankfurt entfernt und ist für Ihre Tagung optimal ausgerüstet. In jedem der insgesamt 15 modern eingerichteten, lichtdurchfluteten und beliebig bestuhlbaren Tagungsräume stellen wir Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung. Und auch in puncto Ausstattung und modernster Tagungstechnik haben wir alles für Sie parat: Vom Rednerpult und Whiteboard über Visualizer ELMO und Beamer oder Laptop bis hin zur Videoanlage mit TV und Smartboard.

Darüber hinaus finden Sie bei uns auch einen PC-Schulungsraum für Ihre Tagungsveranstaltung.

---

## TAGUNGSARRANGEMENTS

Wir bieten Ihnen auf unserer Website verschiedene Tagungsarrangements zum Komplettpreis an. Gerne erstellen wir Ihnen auch ein Angebot, das perfekt auf Sie zugeschnitten ist und alle Anforderungen an Ihre Konferenz, Tagung, Klausur oder Ihr Meeting erfüllt.

**SEIT  
1954**

**TAGUNGSBEREICH**



**PERFEKT FÜR TEAMBESPRECHUNGEN,  
TRAININGSVOR- UND NACHBEREITUNG**







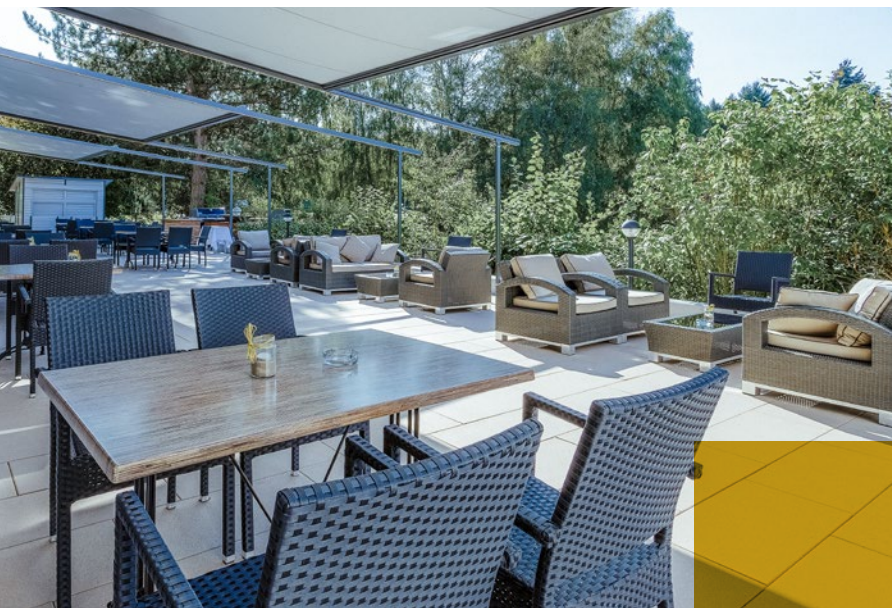
## VERPFLEGUNG UND CATERING

*Für eine gelungene Konferenz braucht das Gehirn Denkfutter und natürlich den einen oder anderen Kaffee, um dauerhaft leistungsfähig zu sein. Wir versorgen Sie gerne mit kleinen Pausensnacks, kalten und warmen Getränken oder verwöhnen Sie und Ihre Seminar- oder Tagungsteilnehmer zum Ausklang mit einem besonderen Abendmenü.*

### **KAFFEE,**

Tee und andere Getränke bekommen Sie bei uns natürlich zu jeder (un-)denkbaren Zeit.



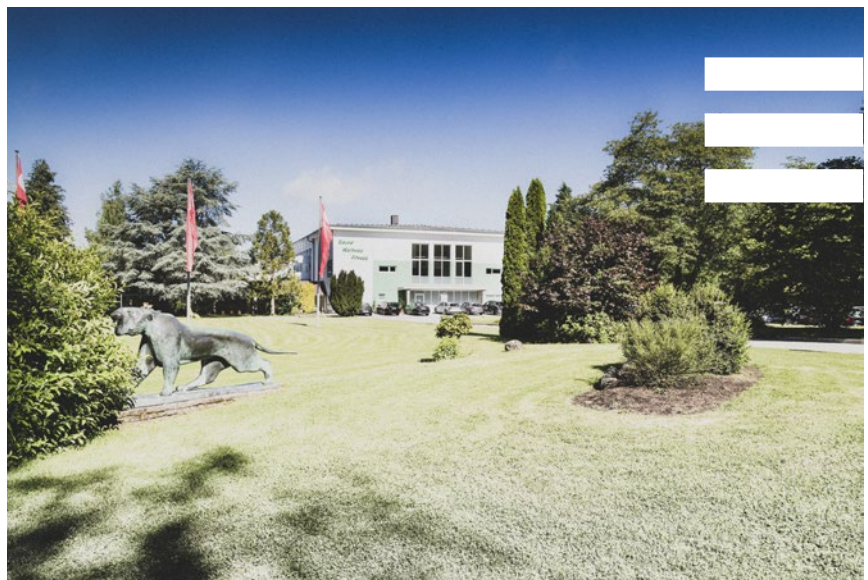


**MALERISCHE LANDSCHAFT,  
FRISCHE LUFT & NATUR PUR**



## **ENTSPANNEN**

Freuen Sie sich auf einen (ent-) spannenden Kurzurlaub mit Ihrem Partner, Freunden oder der ganzen Familie, und entdecken Sie die einzigartige Landschaft des Vogelsbergs!







*Lernen Sie mit Ihrer Übernachtung die außergewöhnliche Atmosphäre, Gastlichkeit und kulinarischen Highlights kennen, für die unser Haus nicht nur in Hessen sondern weit über die Grenzen des Bundeslandes hinaus bekannt ist – ganz gleich, ob wir Sie als Sportler oder Erholungsurlauber begrüßen dürfen.*

*Entdecken Sie den Mittelgebirgszauber und das romantische Flair der Fachwerkstadt Grünberg.*

Sind Sie auf der Suche nach dem perfekten Kurzurlaub? Dann ist das Sporthotel Grünberg genau die richtige Adresse für Sie! Ob zu Zweit oder mit der ganzen Familie – hier, in einer der idyllischsten Regionen Hessens finden Sie einfach alles, was es dazu braucht: Von purer Entspannung in unserem Wellness-Bereich, über spannende Aktivitäten und Unternehmungen in und um Grünberg, bis hin zu Kultur und Natur von ihrer schönsten Seite. Machen Sie das Sporthotel Grünberg zum Ausgangspunkt für Ihren Kurzurlaub und viele tolle Erlebnisse!

Lassen Sie sich mit dem Komfort unserer großzügigen Zimmer verwöhnen, und genießen Sie den fantastischen Blick auf die malerische Idylle Grünbergs sowie auf die satt-grüne, märchenhafte Natur am Rande des Naturparks Hoher Vogelsberg in Hessen.

#### **ARRANGEMENTS**

Gerne können Sie Ihre Übernachtung auch mit einem unserer attraktiven Arrangements kombinieren und auf diese Weise Ihren Aufenthalt in unserem Haus mit allen Facetten erleben und die Grünberger Natur hautnah kennenlernen. Auch zum Verschenken eignen sich die Angebote bestens.

**BIS BALD IN  
GRÜNBERG**



**SPORTHOTEL GRÜNBERG  
AM TANNENKOPF 1  
35305 GRÜNBERG  
T 06401 8020  
F 06401 802166  
INFO@SPORTHOTEL-GRUENBERG.DE**

**WWW.SPORTHOTEL-GRUENBERG.DE**

